**ГУО «Волковысский районный социально – педагогический центр»**

***«ВЗРОСЛЫЙ - БУДЬ РЕБЁНКУ ДРУГОМ»***

****

**Телефон доверия**

*Круглосуточно*

**170**

*по Гродненской области,*

 *единый со стационарного телефона и сотовой связи «МТС»*

*(анонимно, бесплатно)*

**апрель 2023 года**

***Физические признаки СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ***

 ***/Можно заподозрить по следующим проявлениям/:***

* *порванное, запачканное или окровавленное нижнее бельё, кровотечения, необъяснимые выделения из половых органов, воспаление, боль в области гениталий;*
* *гематомы, синяки в области половых органов, укусы на груди, ягодицах, ногах, нижней части живота, бёдрах;*
* *боль в животе, пробуждение с мышечной болью, повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;*
* *инфекции горла;*
* *головная боль, боли в области желудка;*
* *неожиданная беременность.*

***Изменения в эмоциональном состоянии и общении***

*•непристойные выражения, не свойственные ранее;*

*•внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;*

*•депрессивность, грустное настроение;*

*•отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;*

*•частая задумчивость, отстранённость;*

*• избегание общения, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями;*

*• терроризирование младших детей и сверстников;*

*• прогулы в школе, отказ и уклонение от обучения;*

*• резкое снижение успеваемости;*

*• мысли о самоубийстве, попытки самоубийства;*

*• саморазрушительное поведение, включая самоповреждения;*

*•сопротивление прикосновениям, нежелание чтобы его целовали, обнимали или до него дотрагивался определенный человек;*

*• побеги из дома;*

*• страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары;*

*• боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой);*

*• злостное пренебрежение гигиеной.*

***Как родителям вести себя, если ваш ребёнок подвергся сексуальному насилию…/Что нужно сделать/***

*1. Сохраняйте спокойствие. От Вашей реакции во многом зависит, как ребёнок воспримет и переживет инцидент.*

*2. Внимательно отнеситесь к словам ребёнка, не отбрасывая их как нечто невероятное. Даже если факты не имели места, важно понять истоки его фантазии.*

*3. Поговорите с ребёнком. Постарайтесь узнать у него точные факты, но не давите, не вымогайте исповедь насильно. Внимательно вслушивайтесь в то, что ребёнок говорит сам, добровольно.*

*4. Успокойте ребёнка. Дайте ему понять, что вы любите и ни в чем не обвиняете его, избавьте его от чувства стыда и вины.*

*5. Будьте честны. Скажите ребёнку, что вы собираетесь делать, и спросите его, согласен ли он с вашими намерениями (например, пойти к врачу или в полицию).*

*6. Подбодрите ребёнка. Не заставляйте его делать ничего, к чему он не готов, зато помогите ему как можно скорее возобновить его привычную деятельность.*

*7. Обратитесь за профессиональной помощью - психологической, правовой и медицинской.*

*Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района»*

***Телефон экстренной психологической помощи в кризисной ситуации***

***Тел.8 01512 6 39 08***

***8 044 59 59 408***

***Что должен знать и уметь ваш ребенок:***

1. *уметь не только отказывать незнакомому взрослому, если тот предлагает куда-то с ним пойти, но и привлекать внимание прохожих, если такая ситуация возникает;*
2. *ребенок должен быть уверен, что ему не угрожает наказание, осмеяние, что вы не будете его ругать, если он пожалуется на слишком навязчивое внимание друга семьи или нападение на улице по дороге из школы;*
3. *внушите ему, что он не виноват в том, что вызывает нездоровый интерес какого-то взрослого, что существуют способы избавиться от такого интереса (часто педофилы запугивают маленькую жертву или стыдят ее, но могут отступить, если встречают открытое сопротивление ребенка).*

***Уважаемые родители!***

***Запомните правило «три К», всегда знайте:***

***Куда пошел ваш ребенок?***

***Кто пошел с ним?***

***Когда он должен вернуться?***